



Fahrtechniktraining „E-Mountainbike“ und „Mountainbike“

Inhalt:

Fahrsicherheitstraining Dauer ca. 4-5 h

- Kurventechnik, Berg auffahren, Berg abfahren
- Absteigen im steilen Gelände
- richtige Bikeeinstellungen, Akkumanagement
- Fahrwerksetup, Ausrüstung Check, Tourenplanung,
- Balance, Bremstechnik,

Umsetzung des gelernten im Gelände

- Singletrail fahren
- richtige Fahrtechnik bei verschiedenen Untergründen
- Wurzelwege und Schotterweg
- Bikeparcour fahren